

De Lorena-oven: een mini-revolutie in de thuis-kookwereld!

In Kyabigambire, Oeganda, kunnen vrouwen veel tijd besparen dankzij de Lorena-oventjes. Deze speciale ovens zijn energiezuinig en milieuvriendelijk. Ze gebruiken minder brandhout dan de traditionele 'open vuur-kookplaatsen' waardoor verschraving van de lokale grond geremd wordt. Het is ook fijn voor de vrouwen, want het houtspikkelen om mee te kunnen koken kost zo vele uren minder tijd. De ovens zijn veiliger dan de traditionele open vuren in de huizen, want ze hebben een afgesloten kern en een rookafvoer. Kinderen lopen daarmee geen gevaar meer om zich te branden aan het vuur en luchtweginfecties te krijgen van de rook. Er kan met meerdere pannen tegelijk worden gekookt, waardoor gevarieerde voeding mogelijk is. Een groot voordeel voor de vele kinderen met gezondheidsklachten als gevolg eenzijdige voeding.

De Lorena-ovens worden gemaakt van klei en modder, met zeer lage productiekosten. Sinds World Vision in 2016 startte met het uitdelen en promoten van de Lorena-ovens, zijn er geen ongelukken door gevaarlijk vuur in de keuken meer gemeld. Vrouwen worden getraind in alternatieve kookwijzen om voeding van hun kinderen veelzijdiger en gezonder te maken. Zij zijn inmiddels zo enthousiast over het belang van deze ovens dat ze niet anders meer willen! Ze worden opgeleid om elkaar te helpen bij het bouwen en dagelijks gebruiken van de Lorena-ovens.

Prossocvia is een tevreden gebruiker

Prossocvia, een van de moeders uit het dorpje Kiryankimba in Kyabigambire, zegt: "Vroeger had ik met drie kookstenen wekelijks meer dan 10 grote stukken brandhout nodig. Nu gebruik ik de helft daarvan in een week, omdat één stuk brandhout een dag of twee meegaat, afhankelijk van wat ik kook. Omdat de Lorena oven ook warmte bespaart, heb ik het hout niet altijd nodig. Ik kan ook met een gerust hart even weglopen bij het koken, zonder dat ik me zorgen hoeft te maken over de kleine kinderen, want zij kunnen zich niet meer aan het vuur branden."



1 oven (obv zelfbouw) inclusief training kost: 15 euro

In 2020 willen we 496 ovens bouwen en moeders trainen, totaal 7440 euro

Prossocvia bij haar oven en een stapeltje brandhout. Ze heeft nu veel minder hout nodig.

De voordelen van de Lorena-oven op een rij:

- Voor de families: korter koken, minder tijd en geld kwijt aan brandstof zoeken/kopen
- Voor de gemeenschap: beter omgaan met het milieu en ontbossing
- Voor de kinderen en degenen die koken: minder kans op brandwonden of om ziek te worden van de rook
- Voor de gezinnen: zelfs vaders willen nu koken!



Vrouwen worden getraind in het bouwen en gebruiken van de Lorena-oven. Zij trainen vervolgens weer andere vrouwen.



De nieuwe Lorena-oven: er is maar 1 stuk brandhout nodig en er kan met meerdere pannen tegelijk koken



Vrouwen tijdens de trainingssessie. Ze leren hoe ze een oven kunnen maken.